

梅約健康管理中心 Meiyu Health Center

★ D 菁英護心 NT 38,000

規劃了彩色心臟超音波、高解析頸動脈超音波、血管彈性指標、氧化壓力、過敏免疫分析等進階心血管健康指標分析與男女性荷爾蒙檢測、壓力荷爾蒙分析、全套防癌篩檢、重金屬分析、過敏原分析、鼻咽鏡等高階護心愛肝的健檢套組，共含有120項檢查項目。

[適合族群]：有心臟病家族史、高壓力族群、經常胸悶頭痛、代謝症候群者、欲了解心血管健康者。

[梅約健康檢查套組] D 菁英護心 NT 38,000

類別	檢查項目	細項內容	菁英護心	檢查意義
基礎檢查	健康狀態問卷	個人基本資料、過去病史	●	了解個人身體狀態及潛在危險因子
	身體評估	身高、體重、BMI、腰圍、臀圍 血壓、體溫、脈搏、呼吸	● ●	了解生命徵象及身體基本功能是否正常
	理學檢查	醫師問診、聽診、觸診；檢查頭部、頸部、胸部、心臟、腹部、四肢、週邊血管	●	醫師為您檢查甲狀腺、淋巴腺、肺音、心雜音、氣喘、下肢水腫、靜脈曲張等
	身體組成分析與體脂率檢測	骨骼肌重、礦物質重、身體總水重 基礎代謝率、體脂肪率、體脂肪重	● ●	了解肥胖程度、體組成的比例，以做為營養控制與體適能處方的參考指標
	眼科檢查	視力 辨色力 眼壓檢查	● ● ●	檢查視力、近視、遠視、散光、辨色力(色盲)、及有無青光眼等異常。
	聽力檢查	音頻聽力檢查(500,1000,2000,4000HZ)	●	了解對於不同音頻的聽力辨識
基礎血液項目	血液常規	紅血球數(RBC)	●	貧血的初步分類、嚴重程度及貧血原因診斷參考，有無感染、白血病及其他血液病變、血液凝固評估
		血色素(HB)	●	
		紅血球容值(HCT)	●	
		平均血球容積(MCV)	●	
		平均血球血紅素(MCH)	●	
		平均血球血紅素濃度(MCHC)	●	
		白血球數(WBC)	●	
		白血球分類(DC)	●	
		血小板(Platelet)	●	
血型	A、B、O、AB型血型	●	血型確認及RH陽陰性檢查	
	RH因子	●		
進階血液	凝血功能檢查	凝血酶原時間(PT) 部分凝血酶時間(APTT)	● ●	進一步血液凝固功能檢查
心肺功能與呼吸系統	血脂脂肪檢查	總膽固醇(T-Cholesterol)	●	動脈血管硬化危險因子評估，脂肪代謝異常及胰臟炎危險指標，了解良好脂蛋白及壞脂蛋白的高低情形，作為罹患心血管疾病的指標
		三酸甘油酯(TG)	●	
		高密度膽固醇(HDL-Cholesterol)	●	
		低密度膽固醇(LDL-Cholesterol)	●	
		總膽固醇/高密度膽固醇(T-Chol/HDL-Chol)	●	
	心肌梗塞檢查	乳酸脫氫酶(LDH)	●	心肌梗塞及肌肉病變之評估
		肌酸磷酸化酶(CPK)	●	
	未來10年冠心病風險評估	預估冠心病發生機率並推估健康狀態年齡層	●	提供早期冠心病的風險評估，預估十年內發生冠心病的機率，並以此發生機率推估目前健康狀態年齡層
	末梢飽和血氧濃度測量	測量末梢飽和血氧濃度	●	測量末梢組織灌注情形及血液攜氧能力
	肺功能檢查	用力吐氣肺活量(FVC)、用力吐氣一秒率(FEV1)、用力吐氣一秒率/用力吐氣肺活量(FEV1/FVC)、尖峰吐氣流速(PEF)	●	檢查肺功能、通氣量及流速量等，是否患有阻塞性肺病或限制性肺病
	胸部X光檢查	胸部正面X光檢查(Chest PA view)	●	篩檢肺氣腫、肺結核、氣管、心臟肥大、主動脈擴大扭曲、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病
		胸部側面X光檢查(Chest lateral view)	●	
	靜態心電圖	12導程靜態心電圖	●	有無心律不整、傳導異常、心肌肥大、心肌缺氧
	高解析杜卜勒彩色心臟超音波	檢查心臟結構與動態功能(收縮及舒張)及血流方向。了解心臟瓣膜疾病、異常分流、測定瓣膜面積、血流壓力等。	●	檢查心臟是否有瓣膜狹窄、閉鎖不全、心臟擴大、先天性心臟病、心肌梗塞或缺氧、心臟腫瘤等
運動心電圖	增加心負荷量可凸顯心律不整或心肌缺氧	●	疑似心臟血管疾病或有心臟血管危險因子者，在心臟負荷量逐漸增加時，可顯示是否有心律不整或心肌缺氧情況	
動脈硬化評估	由動脈脈波傳導度評估血管硬化及阻塞程度	●	末梢血管動脈硬化檢測儀經由血壓分析血管容量的變化，檢測四肢動脈脈波傳導度，進而評估全身血管硬化及阻塞程度	
高解析頸動脈超音波	掃描頸部及腦部動脈血管，包含兩側總頸動脈、內頸動脈、外頸動脈、顱外椎動脈等。	●	測量血流速度，以了解腦部血流的頸動脈血流量與狹窄程度、有無頸動脈粥狀血管硬化、狹窄或阻塞等狀況，計算頸動脈血流，以早期評估中風危險性及腦血管疾病	
氧化壓力	氧化壓力 (過氧化物與抗氧化酵素分析)	丙二醛(MDA)	●男	脂質過氧化反應後的產物，越高代表氧化壓力越大。
		超氧化物歧化酶(SOD)	●男	是人體最重要抗氧化酵素系統，能有效清除體內自由基。
		穀胱甘肽(t-GSH)	●男	GSH是強抗氧化劑能清除自由基，太低將促老化與疾病。

類別	檢查項目	細項內容	菁英護心	檢查意義
壓力分析	自律神經檢測	了解交感/副交感神經之平衡狀態	●	判讀個人交感神經和副交感神經的活動和平衡狀態，進而評估自律神經及全身器官失調情形與相關性
	壓力荷爾蒙分析	皮質醇(Cortisol) 脫氫表雄酮硫酸鹽(DHEA-S)	● ●	分析壓力的程度及抗壓力荷爾蒙是否平衡，以瞭解疲勞、睡眠不好、免疫功能不佳、焦慮、自律神經失調的可能原因。腎上腺功能與情緒、各種慢性病風險、免疫疾病及癌症風險相關。
內分泌系統	糖尿病檢驗	飯前血糖(Glucose AC) 糖化血色素(HbA1C) 飯前胰島素(Insulin AC)	● ● ●	了解血糖高低，糖尿病篩檢 胰島素濃度可為代謝症候群與慢性病的預測性指標
	男性荷爾蒙	睪固酮(Testosterone) 雌二醇(Estradiol)(E2)	●男 ●男	性荷爾蒙與壓力荷爾蒙，與男性之活力、認知/情緒、禿髮、前列腺健康、生育力、心血管健康等相關。
	女性荷爾蒙	黃體素(Progesterone)(P4) 雌二醇(Estradiol)(E2)	●女 ●女	分析性荷爾蒙與壓力荷爾蒙，其平衡關係與婦科相關疾病、心血管健康、認知與情緒等皆息息相關。
	甲狀腺功能	甲狀腺促素(TSH) 游離甲狀腺素(Free T4)	● ●	甲狀腺機能亢進症或甲狀腺機能低下症
	甲狀腺超音波	檢查甲狀腺是否腫大、囊腫、結節或腫瘤	●	檢查甲狀腺是否腫大、囊腫、結節或腫瘤之大小及形態
	腎臟泌尿系統	腎臟機能檢查	尿素氮(BUN) 肌酐酸(Creatinine) 腎絲球過濾率(eGFR)	● ● ●
痛風檢查		尿酸(Uric acid)	●	高尿酸血症、痛風評估
電解質		鈉(Na)、鉀(K)、鈣(Ca)、氯(Cl)、磷(P)	●	體內電解質平衡狀態、骨質參考
尿液常規		酸鹼值、尿蛋白、尿糖、潛血、膽紅素、酮體、尿膽素原	●	泌尿道感染、蛋白尿、腎病症候群、尿路結石、糖尿病、膽道阻塞
尿沉渣鏡檢		白血球、紅血球、圓柱體、膿細胞、上皮細胞	●	若紅血球出現表示有出血、白血球代表急性感染的存在、大量腎小管上皮細胞出現表示可能有腎小管壞死的情形。尿中圓柱體的存在，是腎臟病變相當重要的指標。
早期腎病變檢查		微白蛋白尿檢查(Microalbuminuria)	●	篩檢早期腎功能病變與腎絲球病變
肝膽與消化系統		肝功能檢查	麩草酸轉胺酶(SGOT、AST) 麩丙酮酸轉胺酶(SGPT、ALT) 血清白蛋白(Albumin) 血清球蛋白(Globulin) 血清總蛋白(Total Protein)	● ● ● ● ●
	酒精性肝炎	丙麩氨酸轉酶(γ-GT)	●	了解是否有酒精性肝炎或膽道阻塞
	膽功能檢查	直接膽紅素(Direct Bilirubin) 間接膽紅素(Indirect Bilirubin) 總膽紅素(Total Bilirubin) 鹼性磷酸酶(ALK-P)	● ● ● ●	了解膽道是否正常，有無溶血或膽道阻塞等疾病
	病毒性肝炎篩檢	A型肝炎抗體(IgG anti-HAV) B型肝炎表面抗原(HBsAg) B型肝炎表面抗體(Anti-HBs) C型肝炎抗體(Anti-HCV)	● ● ● ●	有無A型肝炎抗體 是否為B型肝炎帶原者、有無B型肝炎抗體產生 有無C型肝炎感染
	胰臟機能檢查	胰澱粉酶(Amylase)	●	胰臟炎指標
	腹部X光	腹部X光檢查(KUB)	●	可篩檢出膽囊病變、腸阻塞、軟組織腫瘤、腎結石、膀胱結石
	高解析腹部超音波	檢查肝、膽、胰、脾、腎等部位	●	檢查腹部器官是否正常，有無脂肪肝、慢性肝實質病變、肝硬化、肝腫瘤、膽結石、膽瘻肉、膽管異常、胰臟及脾臟病變、腎結石、慢性腎實質病變、腎腫瘤等
	碳13尿素呼氣試驗(幽門螺旋桿菌檢測)	幽門螺旋桿菌是消化性潰瘍元凶，碳13尿素呼氣試驗可判斷是否感染。(無輻射)	●	幽門螺旋桿菌是造成消化性潰瘍的罪魁禍首，在服用含碳13尿素試劑後呼氣檢測，即可判斷是否感染幽門螺旋桿菌
	糞便檢查	免疫化學潛血檢驗(FOBT)	●	偵測消化道有無潛血反應，不受飲食及藥物的影響
	感染檢測	梅毒血清	梅毒螺旋體血球凝集反應(TPHA) 梅毒血清反應(STS-RPR)	● ●
愛滋病篩檢		愛滋病抗體篩檢(anti-HIV)	●	是否感染愛滋病
免疫系統	類風濕關節炎篩檢	類風濕性關節炎因數(RA Factor)	●	偵測類風濕關節炎
	自體免疫疾病篩檢	抗核抗體(ANA)	●	自體免疫性疾病最主要的篩檢指標，如紅斑性狼瘡
	急性過敏原檢測	66項急性過敏原IgE分析	●	急性過敏易產生氣喘、蕁麻疹或呼吸困難等急性症狀。檢測急性過敏成因，以避開過敏原來改善過敏狀況。

類別	檢查項目	細項內容	菁英護心	檢查意義
防癌篩檢	腫瘤標記篩檢	甲型胎兒蛋白(α-FP)	●	偵測肝癌
		癌胚胎抗原(CEA)	●	偵測大腸癌、胃癌、胰臟癌、肺癌
		胰臟癌標記(CA19-9)	●	偵測胰臟癌、胃癌、膽道癌
		鼻咽癌標記(EBV-IgA)	●男	偵測鼻咽癌
		前列腺特定抗原(PSA)	●男	偵測攝護腺癌、良性攝護腺肥大
		卵巢癌標記(CA125)	●女	偵測卵巢癌、子宮內膜癌、子宮平滑肌瘤
		乳癌標記(CA15-3)	●女	偵測乳癌
		腫瘤標記(CA72-4)	●	偵測胃癌、大腸癌、胰臟癌、卵巢癌、乳癌
		鱗狀上皮細胞癌抗原標記(SCC)	●	偵測非小細胞肺癌、食道癌、肛門癌、頭頸部腫瘤、子宮頸癌
		神經元特異性烯醇化酶(NSE)	●	偵測小細胞肺癌
		細胞角蛋白19片段(CYFRA 21-1)	●	偵測非小細胞肺癌
毒性元素分析	重金屬分析	高毒性元素：鉛(Pb)、汞(Hg)、鎘(Cd)、砷(As)、鋁(Al)、鎳(Ni) 毒性元素：銻(Sb)、鋇(Ba)、鉍(Be)、鉍(Bi)、鉍(Tl)、錫(Sn)、鈮(Pd)、鉑(Pt)、銀(Ag)	●男	鑑定體內重金屬(鉛汞鎘鎳鉍等)暴露量與評估細胞內礦物營養元素，可用以評估對心臟方面的影響、發炎反應、貧血、免疫功能及血糖耐受等問題。
骨骼系統	X光檢查	頸椎正面X光檢查(C-spine)	●	篩檢頸椎骨刺、滑脫、壓迫性骨折等異常
		頸椎側面X光檢查(C-spine)	●	
		腰薦椎側面X光檢查(LS-spine)	●	篩檢腰薦椎骨刺、滑脫、壓迫性骨折等異常。
雙能量骨密度X光(DEXA)	檢測腰椎之骨密度	●	評估腰椎與股骨頸之骨密度，對年輕人可瞭解骨本建立是否健全，對年紀較大的人可評估目前骨質密度缺乏狀況，早期預防因骨折引起的重大併發症	
	檢測雙側股骨頸之骨密度	●		
乳房檢查與婦科會診	高解析乳房超音波	乳房腫瘤、囊腫、纖維瘤等		可檢察觸診不到的早期病變，是否有乳房腫瘤、囊腫、纖維瘤等
	乳房X光攝影	乳癌最佳篩檢工具(40歲以上婦女檢測)		可偵測出在臨床上觸診不到之乳房早期病變，檢查是否有腫瘤或乳癌相關之鈣化病灶，為乳癌最佳篩檢工具之一，特別適合40歲以上婦女檢測
	子宮頸抹片	篩檢子宮頸癌	●女 ●女 ●女	初步篩檢子宮頸癌高風險族群
	柏氏薄層抹片檢查	數位電腦分析，高敏感度與高舒適度 檢測子宮頸病變或癌症	女性 6選3	採樣細胞完整保留，再用先進的數位化電腦自動儀器，去除血液、黏液等雜質，製作品質一致、單層又均勻的細胞薄片，可檢測子宮頸病變或癌症
	人類乳突病毒測試	偵測HPV感染基因型		HPV的感染與子宮頸癌有高度相關，早期偵測是否有HPV感染，靈敏度高達九成以上
	子宮卵巢超音波	子宮肌瘤、子宮癌、子宮內膜增生、子宮內膜癌、卵巢囊腫、卵巢癌等疾病		檢查子宮、卵巢及附屬器官組織是否正常，有無子宮肌瘤、子宮癌、子宮內膜增生、子宮內膜癌、卵巢囊腫、卵巢癌等疾病
耳鼻喉科	NBI鼻咽內視鏡檢查	NBI窄波早期癌辨識內視鏡檢查鼻腔、鼻咽、喉部及聲帶	●	可偵測不易觀察之鼻腔、鼻咽、喉部及聲帶等細微病變，偵測早期鼻咽癌及喉癌
	耳、鼻、喉檢查	診斷耳、鼻、喉之炎症及腫瘤、鼻中膈彎曲、鼻息肉等	●	耳、鼻、喉之炎症反應及腫瘤、鼻中膈彎曲、鼻息肉等
專業諮詢	醫師總評與諮詢	由醫師親自對健檢細項說明 給予專業建議及相關必要之治療。	●	由醫師親自對健檢細項說明，並給予建議或治療。有轉診需要時，本院有完善轉診制度(台大、長庚、國泰等特約轉診醫師)，確保您得到最好醫療照護
	營養師諮詢	整體營養狀況評估，日常生活飲食衛教及提供相關營養知識	●	針對健檢異常之營養相關項目給予飲食衛教，以期達成健康保健之目的
	健康管理	健康秘書異常項目追蹤提醒	●	異常項目之檢後關懷
貼心服務	個人健檢服	全新之舒適健檢休閒服一套	●	便於檢查操作，更衛生舒適
	餐點	健康餐點一份	●	營養師指導之健康美味餐點
	免費停車	健檢當天免費停車	●	提供貴賓貼心的服務
	精美健檢報告	彩色精裝健檢書面報告一份	●	完整檢查結果與診斷，附衛教參考資料
	電子光碟	完整影像之報告電子檔	●	影像檢查光碟便於存放與保存

[梅約健康檢查套組] D 菁英護心 NT 38,000